

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 470 г. Челябинска»
(МБДОУ «ДС № 470 г. Челябинска»)

ул. Чичерина, 5 Б, г. Челябинск, 454021, тел./факс 796-91-21, тел.. 796-99-43

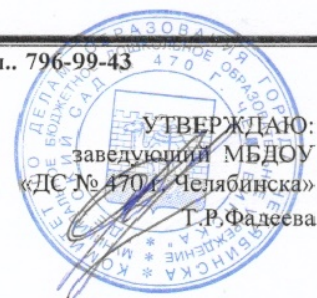


Режим дня 1 - ой младшей группы (2 - 3 года)
Холодный период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игровая деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.05 - 8.15
Завтрак	8.15 - 8.40
Гигиенические процедуры	8.40 - 8.45
Игровая деятельность	8.30 - 9.00
Образовательная деятельность (1 подгруппа)	9.00 - 9.08
Самостоятельная деятельность детей (2 подгруппа)	9.00 - 9.08
Самостоятельная деятельность детей	9.08 - 9.20
Образовательная деятельность (2 подгруппа)	9.20 - 9.28
Самостоятельная деятельность детей (1 подгруппа)	9.20 - 9.28
Самостоятельная деятельность детей	9.28 - 9.45
Гигиенические процедуры	9.45 - 9.55
II - завтрак	9.55 - 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.05 - 11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.15 - 11.25
Обед	11.25 - 11.45
Подготовка ко сну	11.45 - 12.00
Дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Образовательная деятельность	15.30 - 15.38
Самостоятельная деятельность детей	15.38 - 15.50
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	15.50 - 16.05
Ужин	16.05 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.35 - 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 470 г. Челябинска»
(МБДОУ «ДС № 470 г. Челябинска»)

ул. Чичерина, 5 Б, г. Челябинск, 454021, тел./факс 796-91-21, тел. 796-99-43

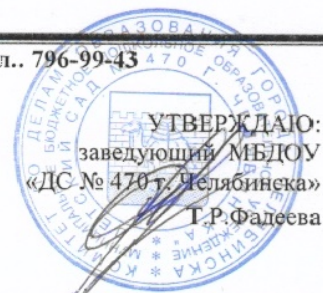


Режим дня 1 - ой младшей группы (2 - 3 года)
Холодный период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игровая деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.05 - 8.15
Завтрак	8.15 - 8.40
Гигиенические процедуры	8.40 - 8.45
Игровая деятельность	8.30 - 9.00
Образовательная деятельность (1 подгруппа)	9.00 - 9.08
Самостоятельная деятельность детей (2 подгруппа)	9.00 - 9.08
Самостоятельная деятельность детей	9.08 - 9.20
Образовательная деятельность (2 подгруппа)	9.20 - 9.28
Самостоятельная деятельность детей (1 подгруппа)	9.20 - 9.28
Самостоятельная деятельность детей	9.28 - 9.45
Гигиенические процедуры	9.45 - 9.55
II - завтрак	9.55 - 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.05 - 11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.15 - 11.25
Обед	11.25 - 11.45
Подготовка ко сну	11.45 - 12.00
Дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Образовательная деятельность	15.30 - 15.38
Самостоятельная деятельность детей	15.38 - 15.50
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	15.50 - 16.05
Ужин	16.05 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.35 - 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 470 г. Челябинска»
(МБДОУ «ДС № 470 г. Челябинска»)

ул. Чичерина, 5 Б, г. Челябинск, 454021, тел./факс 796-91-21, тел.. 796-99-43



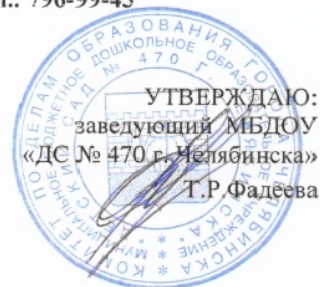
Режим дня 1 - ой младшей группы (2 - 3 года)
Холодный период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игровая деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.05 - 8.15
Завтрак	8.15 - 8.40
Гигиенические процедуры	8.40 - 8.45
Игровая деятельность	8.30 - 9.00
Образовательная деятельность (1 подгруппа)	9.00 - 9.08
Самостоятельная деятельность детей (2 подгруппа)	9.00 - 9.08
Самостоятельная деятельность детей	9.08 - 9.20
Образовательная деятельность (2 подгруппа)	9.20 - 9.28
Самостоятельная деятельность детей (1 подгруппа)	9.20 - 9.28
Самостоятельная деятельность детей	9.28 - 9.45
Гигиенические процедуры	9.45 - 9.55
II - завтрак	9.55 - 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.05 - 11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.15 - 11.25
Обед	11.25 - 11.45
Подготовка ко сну	11.45 - 12.00
Дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Образовательная деятельность	15.30 - 15.38
Самостоятельная деятельность детей	15.38 - 15.50
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	15.50 - 16.05
Ужин	16.05 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.35 - 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 470 г. Челябинска»

(МБДОУ «ДС № 470 г. Челябинска»)

ул. Чичерина, 5 Б, г. Челябинск, 454021, тел./факс 796-91-21, тел.. 796-99-43



Режим дня второй младшей группы № 9 (3-4 года)
Холодный период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная игра	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.20 - 8.25
Завтрак	8.25 - 8.40
Гигиенические процедуры, игровая деятельность	8.40 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.15
Самостоятельная игровая деятельность	9.15 - 9.25
Образовательная деятельность	9.25 - 9.40
Самостоятельная игровая деятельность	9.40 - 10.00
II - завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.10 - 11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.40 - 12.00
Обед	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну	12.20 - 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Чтение художественной литературы	15.25 - 15.35
Самостоятельная деятельность детей.	15.35 - 16.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.00 - 16.10
Ужин	16.10 - 16.30
Подготовка к прогулке	16.35 - 16.50
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.50 - 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 470 г. Челябинска»

(МБДОУ «ДС № 470 г. Челябинска»)

ул. Чичерина, 5 Б, г. Челябинск, 454021, тел./факс 796-91-21, тел.. 796-99-43

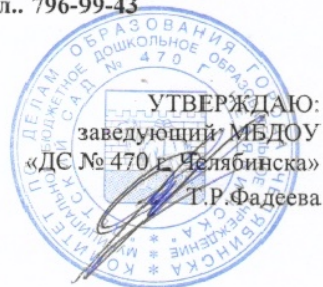


Режим дня средней группы № 12 (4 - 5 лет)
Холодный период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.20
Самостоятельная игровая деятельность	9.20 - 9.30
Образовательная деятельность	9.30 - 9.50
Самостоятельная игровая деятельность	9.50 - 10.05
II - завтрак	10.05 - 10.10
Подготовка к прогулке,	10.10 - 10.25
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.25 - 11.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство	11.35 - 12.00
Обед	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну	12.20 - 12.35
Дневной сон	12.35 - 15.00
Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.25
Чтение художественной литературы	15.25 - 15.35
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	15.35 - 16.05
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, дежурство	16.05 - 16.15
Ужин	16.15 - 16.30
Подготовка к прогулке	16.30 - 16.50
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.50 - 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 470 г. Челябинска»
(МБДОУ «ДС № 470 г. Челябинска»)

ул. Чичерина, 5 Б, г. Челябинск, 454021, тел./факс 796-91-21, тел.. 796-99-43

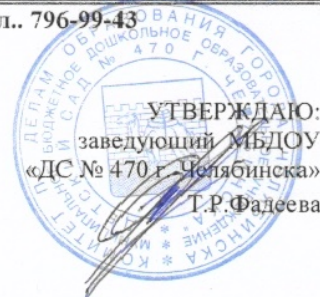


Режим дня старшей группы № 7 (5 - 6 лет)
Холодный период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00
Самостоятельная игровая деятельность	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	8.10 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.45
Самостоятельная игровая деятельность	8.45 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.25
Самостоятельная игровая деятельность	9.25 - 9.35
Образовательная деятельность	9.35 - 10.00
Самостоятельная деятельность детей	10.00 - 10.10
II - завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке	10.20 - 10.35
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.35 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство	12.00 - 12.15
Обед	12.15 - 12.35
Подготовка ко сну	12.35 - 12.45
Дневной сон	12.45 - 15.00
Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.25
Чтение художественной литературы	15.25 - 15.35
Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность	15.35 - 16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, дежурство	16.10 - 16.25
Ужин	16.25 - 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 - 16.50
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.50 - 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 470 г. Челябинска»
(МБДОУ «ДС № 470 г. Челябинска»)

ул. Чичерина, 5 Б, г. Челябинск, 454021, тел./факс 796-91-21, тел. 796-99-43



Режим дня старшей группы № 8 (5 - 6 лет)
Холодный период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Гигиенические процедуры, дежурство	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.25
Самостоятельная игровая деятельность	9.25 - 9.35
Образовательная деятельность	9.35 - 10.00
Самостоятельная деятельность детей	10.00 - 10.10
II - завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке	10.20 - 10.35
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.35 - 12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство	12.05 - 12.20
Обед	12.20 - 12.40
Подготовка ко сну	12.40 - 12.50
Дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.25
Чтение художественной литературы	15.25 - 15.35
Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность	15.35 - 16.15
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, дежурство	16.15 - 16.25
Ужин	16.25 - 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 - 16.50
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.50 - 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 470 г. Челябинска»
(МБДОУ «ДС № 470 г. Челябинска»)

ул. Чичерина, 5 Б, г. Челябинск, 454021, тел./факс 796-91-21, тел.. 796-99-43



Режим дня
подготовительной к школе группы № 11 (6-7 лет)
Холодный период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная игра	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	8.30 - 8.40
Завтрак	8.40 - 8.55
Гигиенические процедуры, дежурство	8.55 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.30
Самостоятельная игровая деятельность	9.30 - 9.40
Образовательная деятельность	9.40 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Самостоятельная игровая деятельность	10.20 - 10.30
Подготовка к прогулке	10.30 - 10.40
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.40 - 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство	12.15 - 12.35
Обед	12.35 - 12.50
Подготовка ко сну	12.50 - 13.00
Дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.25
Самостоятельная игровая деятельность	15.25 - 15.40
Образовательная деятельность	15.40 - 16.10
Самостоятельная игровая деятельность	16.10 - 16.20
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, дежурство	16.20 - 16.35
Ужин	16.35 - 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 - 17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 - 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 470 г. Челябинска»

(МБДОУ «ДС № 470 г. Челябинска»)

ул. Чичерина, 5 Б, г. Челябинск, 454021, тел./факс 796-91-21, тел.. 796-99-43



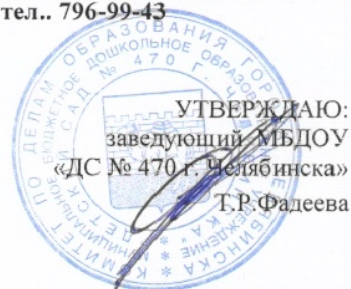
Режим дня
подготовительной к школе группы № 10 (6-7 лет)
Холодный период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная игра	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	8.25 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Гигиенические процедуры, дежурство	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.30
Самостоятельная игровая деятельность	9.30 - 9.40
Образовательная деятельность	9.40 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Самостоятельная игровая деятельность	10.20 - 10.30
Подготовка к прогулке	10.30 - 10.40
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.40 - 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство	12.10 - 12.30
Обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну	12.50 - 13.00
Дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.25
Самостоятельная игровая деятельность	15.25 - 15.40
Образовательная деятельность	15.40 - 16.10
Самостоятельная игровая деятельность	16.10 - 16.20
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, дежурство	16.20 - 16.30
Ужин	16.30 - 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 - 17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 - 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 470 г. Челябинска»

(МБДОУ «ДС № 470 г. Челябинска»)

ул. Чичерина, 5 Б, г. Челябинск, 454021, тел./факс 796-91-21, тел.. 796-99-43

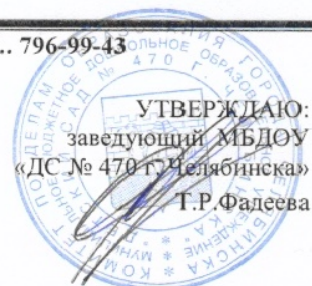


**Режим дня разновозрастной группы компенсирующей направленности № 1 (4 - 6 лет)
Холодный период**

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10 - 8.15
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	8.15 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.45
Гигиенические процедуры, дежурство	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.20
Самостоятельная игровая деятельность	9.20 - 9.30
Образовательная деятельность	9.30 - 9.50
Самостоятельная игровая деятельность	9.50 - 10.10
II - завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке,	10.20 - 10.35
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.35 - 11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство	11.45 - 12.05
Обед	12.05 - 12.25
Подготовка ко сну	12.25 - 12.35
Дневной сон	12.35 - 15.00
Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.25
Чтение художественной литературы	15.25 - 15.35
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития, индивидуальная работа	15.35 - 16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, дежурство	16.10 - 16.20
Ужин	16.20 - 16.35
Подготовка к прогулке	16.35 - 16.50
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.50 - 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 470 г. Челябинска»
(МБДОУ «ДС № 470 г. Челябинска»)

ул. Чичерина, 5 Б, г. Челябинск, 454021, тел./факс 796-91-21, тел.. 796-99-43



Режим дня разновозрастной группы компенсирующей направленности № 6 (3 - 7 лет)
Холодный период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Самостоятельная игровая деятельность	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Гигиенические процедуры, дежурство	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.20
Самостоятельная игровая деятельность	9.20 - 9.40
Образовательная деятельность	9.40 - 10.00
Самостоятельная деятельность детей	10.00 - 10.15
II - завтрак	10.15 - 10.30
Подготовка к прогулке	10.30 - 10.40
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.40 - 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство	11.50 - 12.10
Обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну	12.40 - 12.50
Дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.25
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.25 - 16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, дежурство	16.10 - 16.30
Ужин	16.20 - 16.35
Подготовка к прогулке	16.35 - 16.50
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.50 - 19.00