

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша гречневая с маслом	150	3.9	Суп молочный с макаронными изделиями	150	5.78	Каша пшеничная молочная жидкая	150	9.05	Каша манная молочная жидкая	150	9.61	Каша рисовая молочная жидкая	150	7.16
Батон с маслом	30/5	4.18	Батон с маслом с сыром	30/5/5	4.24	Батон с маслом с сыром	30/5/5	4.24	Батон с маслом с сыром	30/5/5	4.24	Батон с маслом с сыром	30/5/5	4.24
Яйцо отварное	1/2	2.8	Какао с молоком	150	8.3	Кофейный напиток с молоком	150	7.71	Кофейный напиток с молоком	150	7.71	Кофейный напиток с молоком	150	7.71
Кофейный напиток с молоком	150	7.71	Кофейный напиток с молоком	150	7.71									
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
Кефир с сахаром	150/5	8.34	Сок	150	7.53	Кефир с сахаром	150/5	8.34	Фрукты	100	0	Фрукты	100	0
Печенье сдобное	12	0.78	Вафли	15	1.44									
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Салат картофельный с зеленым горошком	45	3.4	Салат из белокачаной капусты	45	1.2	Свекла порционная	45	0.65	Кукуруза сладкая	45	6.22	Салат из моркови с зеленым горошком	45	4.65
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	2.03	Суп крестьянский со сметаной	150	3.45	Рассольник ленинградский со сметаной	150	3.47	Суп полевой	150	3.24	Борщ со сметаной	150	3.93
Бигус с отварным мясом	180	19.12	Гуляш из мяса	100	18.67	Котлета куринная	60/3	15.77	Голубцы ленивые в томатном соусе	150/30	45.52	Биточки из мяса	60	33.72
Компот из смородины	150	8.2	Картофельное пюре	130	4.47	Макаронные изделия отварные	130	1.82	Компот из кураги	150	3.89	Картофельное пюре	130	4.47
Хлеб пшеничный	30	1.32	Кисель из плодового или ягодного концентрата	150	3.34	Компот из смеси сухофруктов	150	4.43	Хлеб ржаной	40	1.28	Компот из смеси сухофруктов	150	4.43
Хлеб ржаной	40	1.28	Хлеб ржаной	40	1.28	Хлеб ржаной	40	1.28				Хлеб ржаной	40	1.28
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Фрукты	100	0	Фрукты	100	0	Фрукты	100	0	Сок	150	7.53	Сок	150	7.53
									Булочка "Российская"	60	5.58	Вафли	15	1.44
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
Лакомка из творога 120/150	120	29.09	Расстегай с рыбой	45	3.96	Картофель, запеченный с яйцом	150	9.38	Рыба тушеная в томате с овощами	150	28.24	Омлет натуральный 80/100	80	9.58
Молоко сгущ. 8,5%	10	0.97	Овощи тушеные	100	5.15	Чай с молоком	150	8.13	Чай с лимоном	150	4.06	Винегрет овощной с огурцами	45	1.77
Чай с молоком	150	8.13	Чай с сахаром	150	3.85	Хлеб пшеничный	20	0.88	Хлеб пшеничный	30	1.32	Чай с сахаром	150	3.85
			Хлеб пшеничный	30	1.32				Хлеб пшеничный	30	1.32	Хлеб пшеничный	20	0.88
Примерная стоимость дня		101.25	Примерная стоимость дня		73.39	Примерная стоимость дня		75.74	Примерная стоимость дня		128.44	Примерная стоимость дня		96.64

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша молочная 5 злаков	150	6.61	Каша "Дружба"	150	9.63	Каша манная молочная жидкая	150	9.61	Суп молочный с крупой	150	5.65	Каша пшеничная молочная жидкая	150	9.05
Батон с маслом	30/5	4.18	Батон с маслом с сыром	30/5/5	4.24	Батон с маслом с сыром	30/5/5	4.24	Батон с маслом с сыром	30/5/5	4.24	Батон с маслом с сыром	30/5/5	4.24
Кофейный напиток с молоком	150	7.71	Кофейный напиток с молоком	150	7.71	Какао с молоком	150	8.3	Кофейный напиток с молоком	150	7.71	Кофейный напиток с молоком	150	7.71
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
Кефир с сахаром	150/5	8.34	Фрукты	100	0	Кефир с сахаром	150/5	8.34	Фрукты	100	0	Фрукты	100	0
						Вафли	15	1.44						
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Свекла порционная	45	0.65	Огурец соленый порционный	45	3.59	Салат картофельный с зеленым	45	3.26	Рассольник ленинградский со	150	3.47	Салат из белокачаной капусты	45	2.51
Щи со сметаной	150	3.17	Борщ с капустой, картофелем,	150	3.9	горошком			сметаной			с морковью		
Гуляш из мяса	100	34.48	сметаной			Суп с рисовой крупой	150	2.79	Суфле из птицы	60/4	22.03	Суп овощной со сметаной	150	3.54
Каша гречневая с маслом	130	3.9	Котлета из мяса	60	34.41	Запеканка капустная с мясом	180	39.1	Сложный гарнир	130	6.42	Гуляш из мяса	100	34.48
Компот из смеси сухофруктов	150	4.43	Картофельное пюре	130	4.47	Компот из смородины	150	8.2	Компот из смеси сухофруктов	150	4.43	Макаронные изделия отварные	130	1.82
Хлеб пшеничный	30	1.32	Напиток из шиповника	150	5.44	Хлеб пшеничный	30	1.32	Хлеб ржаной	40	1.28	Компот из кураги	150	3.89
Хлеб ржаной	40	1.28	Хлеб ржаной	40	1.28	Хлеб ржаной	40	1.28				Хлеб ржаной	40	1.28
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Фрукты	100	0	Сок	100	5.02	Фрукты	100	0	Сок	150	7.53	Сок	150	7.53
			Коржик молочный	60	10.7				Ватрушка с творогом	60	10.69			
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
Вареники ленивые	120	28.63	Суфле "Золотая рыбка"	160	9.33	Пудинг из творога запеченный	120	28.44	Икра кабачковая порционная	45	4.36	Яйцо отварное	1/2	2.8
Чай с молоком	150	8.13	Кукуруза сладкая	45	6.22	Молоко сгущ. 8,5%	10	0.97	Омлет натуральный 80/100	80/3	9.58	Картофельное пюре	100	4.47
			Чай с молоком	150	8.13	Чай с молоком	150	8.13	Чай с молоком	150	8.13	Чай с лимоном	150	4.06
			Хлеб пшеничный	20	0.88				Хлеб пшеничный	30	1.32	Хлеб пшеничный	30	1.32
Примерная стоимость дня		112.83	Примерная стоимость дня		114.95	Примерная стоимость дня		125.42	Примерная стоимость дня		96.84	Примерная стоимость дня		88.7

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша "Геркулес" молочная жидкая	150	8.21	Каша ячневая молочная	150	7.71	Каша "Дружба"	150	9.63	Каша манная молочная жидкая	150	9.61	Каша пшенная молочная жидкая	150	9.14
Батон с маслом	30/5	4.18	Батон с маслом с сыром	30/5/5	4.24	Батон с маслом с сыром	30/5/5	4.24	Батон с маслом	30/5	4.18	Батон с маслом с сыром	30/5/5	4.24
Кофейный напиток с молоком	150	7.71	Кофейный напиток с молоком	150	7.71	Какао с молоком	150	8.3	Кофейный напиток с молоком	150	7.71	Кофейный напиток с молоком	150	7.71
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
Кефир с сахаром	150/5	8.34	Фрукты	100	0	Фрукты	100	0	Кефир с сахаром	150/5	8.34	Фрукты	100	0
Печенье	12	0.93												
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Свекольник со сметаной	150	4.13	Кукуруза сладкая	45	6.22	Салат из зеленого горошка	45	6.8	Огурец соленый порционный	20	3.59	Суп картофельный с клецками	150	2.95
Фрикадельки мясные в соусе	60/60	20.61	Суп картофельный с бобовыми	150	3.07	45/60			Щи со сметаной	150	3.17	Суфле из мяса	60/5	48.26
Капуста тушеная	130	6.19	Котлета куринная	60/5	15.77	Борщ со сметаной	150	3.93	Запеканка картофельная с мясом	180	38.3	Капуста тушеная	130	6.19
Напиток из шиповника	150	5.44	Картофель жареный из отварного	130	4.06	Плов из мяса	180	37.93	Компот из смородины	150	8.2	Компот из кураги	150	3.89
Хлеб пшеничный	20	0.88	Компот из смеси сухофруктов	150	4.43	Кисель из плодового или ягодного концентрата	150	3.34	Хлеб пшеничный	30	1.32	Хлеб ржаной	40	1.28
Хлеб ржаной	40	1.28	Хлеб ржаной	40	1.28	Хлеб пшеничный	30	1.32	Хлеб ржаной	40	1.28			
						Хлеб ржаной	40	1.28						
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Фрукты	100	0	Сок	150	7.53	Сок	150	7.53	Фрукты	100	0	Сок	150	7.53
			Булочка "Нежная"	60	9.2	Конфеты шоколадные	15	3.25				Печенье	12	0.93
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
Запеканка из творога	120	27.05	Суфле из рыбы	60/4	2.59	Суп молочный с крупой	150	5.65	Макаронные изделия отварные с сыром	130	2.92	Рыба запечен.с картофел.по-русски	190	21
Повидло	10	0.78	Пюре из свеклы	100	2.58	Расстегай с капустой	60	8.7	Шанежка, наливная с яйцом	60	5.62	Чай с лимоном	150	4.06
Чай с молоком	150	8.13	Чай с сахаром	150	3.85	Чай с молоком	150	8.13	Чай с молоком	150	8.13	Хлеб пшеничный	30	1.32
			Хлеб пшеничный	20	0.88									
Примерная стоимость дня		103.86	Примерная стоимость дня		81.12	Примерная стоимость дня		110.03	Примерная стоимость дня		102.37	Примерная стоимость дня		118.5

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша молочная 5 злаков	150 6.61	Суп молочный с макаронными изделиями	150 5.44	Запеканка из творога	120 27.05	Каша ячневая молочная	150 7.71	Каша пшеничная молочная жидкая	150 9.05
Батон с маслом	30/5 4.18	Батон с маслом с сыром	30/5/5 4.24	Батон с маслом с сыром	30/5/5 4.24	Батон с маслом с сыром	30/5/5 4.24	Батон с маслом с сыром	30/5/5 4.24
Кофейный напиток с молоком	150 7.71	Кофейный напиток с молоком	150 7.71	Какао с молоком	150 8.3	Кофейный напиток с молоком	150 7.71	Кофейный напиток с молоком	150 7.71
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Кефир с сахаром	150/5 8.34	Фрукты	100 0	Сок	150 7.53	Фрукты	100 0	Фрукты	100 0
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат витаминный	45 2.74	Свекла порционная	45 0.65	Свекольник со сметаной	150 4.13	Салат из белокочанной капусты с морковью	45 2.05	Кукуруза сладкая	45 6.22
Борщ со сметаной	150 3.93	Суп овощной с фасолью и сметаной	150 8.61	Котлета из мяса	60 34.41	Щи со сметаной	150 3.17	Суп картофельный с рыбой консерв	150 6.95
Тефтели из мяса с рисом (ежики)	160 38.06	Азу по-татарски с курицей	100 14.22	Капуста тушеная	130 6.19	Печень по - строгановски	40/20 13.02	Гуляш из говядины	70 1.83
Компот из кураги	150 3.89	Картофельное пюре	130 4.47	Компот из смеси сухофруктов	150 4.43	Рис отварной с маслом	130 4.19	Картофельное пюре	130 4.47
Хлеб пшеничный	30 1.32	Компот из смородины	150 8.2	Хлеб пшеничный	20 0.88	Напиток из шиповника	150 5.44	Компот из смеси сухофруктов	150 4.43
Хлеб ржаной	40 1.28	Хлеб ржаной	40 1.28	Хлеб ржаной	40 1.28	Хлеб ржаной	40 1.28	Хлеб пшеничный	30 1.32
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Фрукты	100 0	Сок	150 7.53	Фрукты	100 0	Сок	150 7.53	Сок	150 7.53
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Сырники из творога	120 34.01	Котлеты рыбные	60 18.81	Суп молочный с крупой	150 5.65	Рыба, запеченая в омлете	150 9.31	Суп молочный с крупой	150 5.65
Молоко сгущ. 8,5%	15 1.46	Овощи тушеные	100 5.15	Шанежка с картофелем	50 3.95	Салат из зеленого горошка	30 5.94	Булочка "Нежная"	60 9.2
Чай с молоком	150 8.13	Чай с сахаром	150 3.85	Чай с сахаром	150 3.85	Чай с молоком	150 8.13	Чай с сахаром	150 3.85
Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня	
	121.66		96.62		113.33		92.03		73.73