

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «ДС 470 г. Челябинска»  
Т.Р. Фадеева  
«20» сентября 2016 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период**  
**Старшая группа № 1 (дети 5-6 лет)**

Время	Деятельность
7.00-8.10	Приём детей, игры
8.10-8.20	Утренняя гимнастика в физкультурном зале
8.20-8.30	завтрак
8.30-9.00	Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры
9.00-10.00	образовательная деятельность по регламенту
10.10-10.20	2-ой завтрак
10.00-10.50	Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры
10.50-12.20	прогулка, подвижные игры, наблюдения, труд,
12.20-13.00	Обед
13.00-15.00	дневной сон
15.00-15.20	Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры
15.20-17.00	образовательная деятельность по регламенту. Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры
16.15-16.30	Подготовка к ужину, ужин
17.00-18.30	Прогулка, подвижные игры. Совместная и самостоятельная деятельность.
18.30-19.00	Игры



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий «МБДОУ ДС № 470 г. Челябинска»  
Т.Р. Фадеева.  
«20» сентября 2016 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период**  
**1 младшая (с 2-3 лет) № 2**

Время	Деятельность
7.00-8.10	Приём детей, осмотр, игры
8.10-8.15	Утренняя гимнастика в группе
8.15-8.30	Завтрак
8.30-9.00	Самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа, игры
9.00-9.10	образовательная деятельность
9.10-9.20	2-ой завтрак
9.20-10.00	Совместная и самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры, постепенный выход на улицу.
10.00-11.30	Прогулка. Подвижные игры, совместные и самостоятельные игры.
11.30-12.00	Обед
12.00-15.00	дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Гигиенические процедуры.
15.30-16.00	образовательная деятельность
16.00-16.20	Ужин
16.20-16.30	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры, Подготовка к прогулке, постепенный выход на улицу.
16.30-18.00	Прогулка. Подвижные игры, совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
18.00-19.00	Самостоятельная и совместная деятельность, игры.



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «ДС 470 г. Челябинска»

Т.Р. Фадеева.

«20» сентября 2016 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период**  
**1 младшая (до 3 лет) № 3**



Время	Деятельность
7.00-8.10	Приём детей, осмотр, игры
8.10-8.15	Утренняя гимнастика в группе
8.15-8.30	Завтрак
8.30-9.00	Самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа, игры
9.00-9.10	образовательная деятельность по регламенту
9.10-9.20	2-ой завтрак
9.20-10.00	Совместная и самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры, постепенный выход на улицу.
10.00-11.30	Прогулка. Подвижные игры, совместные и самостоятельные игры.
11.30-12.00	Обед
12.00-15.00	дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Гигиенические процедуры.
15.20-16.00	образовательная деятельность по регламенту
16.00-16.20	Ужин
16.20-16.40	Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры.
16.20-16.30	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры.
16.30-18.00	Прогулка. Подвижные игры, совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
18.00-19.00	Самостоятельная и совместная деятельность, игры.



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «ДО 470 г. Челябинска»

Г.Р. Фадеева.

«20» сентября 2016 г.

## РЕЖИМ ДНЯ

### Холодный период

средняя группа (с 4-5 лет) № 4

Время	Деятельность
7.00-8.10	Приём детей. Игры
8.10-8.15	Утренняя гимнастика в музыкальном зале
8.15-8.30	завтрак
8.30-8.50	Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры.
8.50-10.00	образовательная деятельность по регламенту
10.00-10.10	2-ой завтрак
10.10-10.40	Игры, самостоятельная и совместная деятельность, подготовка к прогулке, гигиенические процедуры.
10.40-12.10	Прогулка, совместные игры, наблюдения, труд, подвижные игры
12.10-12.50	Обед, гигиенические процедуры
12.50-15.00	Дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъём. Закаливающие процедуры (гимнастика, воздушные)
15.20-16.00	Самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа, игры.
16.00-16.20	ужин.
16.20-17.00	Самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа, игры. Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры
17.00-18.30	Прогулка, совместная и самостоятельная деятельность, подвижные игры
18.30-19.00	Самостоятельные игры



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «ДС 470 г. Челябинска»  
Т.Р. Фадеева.  
«20» сентября 2016 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период**  
старшая группа № 5 (дети 5-6 лет)

Время	Деятельность
7.00-8.00	Приём детей, игры
8.00-8.10	Утренняя гимнастика в физкультурном зале
8.10-8.30	завтрак.
8.30-9.00	совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры.
9.00-10.00	образовательная деятельность по регламенту
10.10-10.20	2-ой завтрак
10.00-10.50	совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры
10.50-12.20	Прогулка. Совместная и самостоятельная деятельность, подвижные игры.
12.20-13.00	Обед
13.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.20	Подъём, закаливание (гимнастика после сна, воздушные процедуры)
15.20-17.00	Совместная и самостоятельная деятельность, образовательная работа по регламенту, индивидуальная работа, игры, кружки.
16.10-16.20	ужин.
17.00-18.30	Прогулка, подвижные игры, совместная и самостоятельная деятельность.
18.30-19.00	Игры



Заведующий МБДОУ «ДС № 470 г. Челябинска»



УТВЕРЖДАЮ

Т.Р. Фадеева

«20» сентября 2016 г.

## РЕЖИМ ДНЯ

### Холодный период

#### средняя группа № 6 (4-5 лет)

Время	Деятельность
7.00-8.30	Приём детей. Игры
8.30-8.35	Утренняя гимнастика в музыкальном зале
8.35-8.45	завтрак
8.45-9.00	Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры.
9.00-10.00	образовательная деятельность по регламенту
10.00-10.10	2-ой завтрак
10.10-10.40	Игры, самостоятельная и совместная деятельность, подготовка к прогулке, гигиенические процедуры.
10.40-12.10	Прогулка, совместные игры, наблюдения, труд, подвижные игры
12.10-12.50	Обед
12.50-15.00	Дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъём. Закаливающие процедуры (гимнастика, воздушные)
15.20-16.00	Самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа, игры.
16.00-16.20	ужин.
16.20-17.00	Самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа, игры. Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры
17.00-18.30	Прогулка, совместная и самостоятельная деятельность, подвижные игры
18.30-19.00	Самостоятельные игры



Заведующий МБДОУ «ДС 470 г. Челябинска»

Т.Р. Фадеева.

«20» сентября 2016 г.

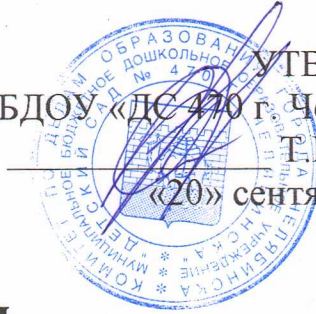


**Режим дня**  
**Холодный период**  
средняя (с 4 до 5 лет) № 7

Время	Деятельность
7.00-8.20	Приём детей. Игры
8.20-8.25	Утренняя гимнастика в музыкальном зале
8.25-8.40	завтрак
8.40-9.00	Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры.
9.00-10.00	образовательная деятельность по регламенту
10.00-10.10	2-ой завтрак
10.10-10.40	Игры, самостоятельная и совместная деятельность, подготовка к прогулке, гигиенические процедуры.
10.40-12.10	Прогулка, совместные игры, наблюдения, труд, подвижные игры
12.10-12.50	Обед, гигиенические процедуры.
12.50-15.00	Дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъём. Закаливающие процедуры (гимнастика, воздушные)
15.20-16.00	Самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа, игры.
16.00-16.20	ужин.
16.20-17.00	Самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа, игры. Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры
17.00-18.30	Прогулка, совместная и самостоятельная деятельность, подвижные игры
18.30-19.00	Самостоятельные игры



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «ДС 470 г. Челябинска»  
Т.Р. Фадеева.  
«20» сентября 2016 г.



**Режим дня**  
**Холодный период**  
2 младшая (с 3 до 4 лет) № 8

Время	Заг. Деятельность
7.00-8.00	Приём детей. Игры
8.00-8.10	Утренняя гимнастика в музыкальном зале
8.10-8.30	завтрак
8.30-8.50	Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры.
8.50-10.00	образовательная деятельность
9.50-10.00	2-ой завтрак
10.00-10.20	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, гигиенические процедуры.
10.20-11.50	Прогулка, совместные игры, наблюдения, труд, подвижные игры
11.50-12.30	Обед, гигиенические процедуры
12.30-15.00	Дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъём. Закаливающие процедуры (гимнастика, воздушные)
15.20-16.00	Самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа, игры.
16.00-16.20	ужин.
16.20-17.00	Самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа, игры. Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры.
17.00-18.30	Прогулка, совместная и самостоятельная деятельность, подвижные игры
18.30-19.00	Самостоятельные игры



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «ДС № 470 г. Челябинска»  
Т.Р. Фадеева  
«20» сентября 2016 г.



## РЕЖИМ ДНЯ Холодный период

### Подготовительная группа (с 6 до 7 лет) № 9

Время	Деятельность
7.00-8.20	Приём детей, игры
8.20-8.30	Утренняя гимнастика в физкультурном зале
8.30-8.40	завтрак.
8.40-9.00	совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры
9.00-11.10	образовательная деятельность по регламенту. совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры
10.10-10.20	2-ой завтрак <i>(или между занятиями)</i>
11.10-12.40	Прогулка, подвижные игры, совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
12.40-13.00	обед
13.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.20	Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры
15.20-17.00	совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры дополнительная образовательная деятельность, кружки.
16.20-16.30	ужин
17.00-18.30	Прогулка, подвижные игры, совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
18.30-19.00	Самостоятельные игры



Заведующий МБДОУ «ДС 470»

УТВЕРЖДАЮ

Челябинска»

Т.Р. Фадеева

«20» сентября 2016 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период**  
**Старшая группа (с 5 до 6 лет) № 10**

Время	Деятельность
7.00-8.10	Приём детей, игры
8.10-8.20	Утренняя гимнастика в физкультурном зале
8.20-8.40	завтрак
8.40-9.00	Совместная и самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа.
9.00-10.00	образовательная деятельность по регламенту
10.10-10.20	2-ой завтрак
10.00-10.50	Совместная и самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа.
10.50-12.20	Прогулка, подвижные игры, наблюдения, труд.
12.20-13.00	Обед
13.00-15.00	дневной сон
15.00-15.20	Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры
15.20-17.00	образовательная деятельность по регламенту. Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры
16.10-16.25	ужин
17.00-18.30	Прогулка, подвижные игры. Совместная и самостоятельная деятельность.
18.30-19.00	игры.



Заведующий МБДОУ «ДС 470 г. Челябинска»

УТВЕРЖДАЮ

Т.Р. Фадеева

«20» сентября 2016 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период**  
**Старшая группа (с 5 до 6 лет) № 11**

Время	Деятельность
7.00-8.00	Приём детей, игры
8.00-8.10	Утренняя гимнастика в физкультурном зале
8.10-8.30	Совместная и самостоятельная деятельность, игры
8.30-8.40	завтрак
8.40-9.00	Совместная и самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа.
9.00-10.00	образовательная деятельность по регламенту
10.10-10.20	2-ой завтрак
10.00-10.50	Совместная и самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа.
10.50-12.20	прогулка, подвижные игры, наблюдения, труд,
12.20-13.00	Обед
13.00-15.00	дневной сон
15.00-15.20	Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры
15.20-17.00	образовательная деятельность по регламенту. Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры.
16.10-16.25	ужин
17.00-18.30	Прогулка, подвижные игры, совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
18.30-19.00	Самостоятельные игры.



Заведующий МБДОУ «ДС № 470 г. Челябинска»

УТВЕРЖДАЮ

Т.Р. Фадеева

«20» сентября 2016 г.



## РЕЖИМ ДНЯ

### Холодный период

Подготовительная группа (с 6 до 7 лет) № 12

Время	Деятельность
7.00-8.30	Приём детей, игры
8.30-8.40	Утренняя гимнастика в физкультурном зале
8.40-9.00	завтрак.
9.00-11.10	образовательная деятельность по регламенту, совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры
10.10-10.20	2-ой завтрак <i>(или между занятиями)</i>
11.10-12.40	Прогулка, подвижные игры, совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
12.40-13.00	обед
13.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.20	Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры
15.20-17.00	совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры дополнительная образовательная деятельность, кружки
16.20-16.30	ужин
17.00-18.30	Прогулка, подвижные игры, совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
18.30-19.00	Самостоятельные игры